

Lifting The Burden

in official relations with the World Health Organization

The Global Campaign against Headache

HURT anketi (Tedaviye Yetersiz Yanıtlı Baş ağrısı)

Baş ağrılarınız için tıbbi tedaviniz olması gerektiği kadar iyi olmayabilir. Bu kısa anketi doldurarak bunu ilerletmemize yardımcı olacaksınızınız.

Lütfen bu soruları dikkatlice yanıtlayın

lütfen her satırda **BİR** kutucuğu işaretleyin

1	Son bir ay içinde kaç gün baş ağrınız vardı?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Hiç	1-2	3-5	6-15	16+
2	Son üç ay içinde kaç gün baş ağrılarınız işinizi, çalışmanızı ya da ev işi yapmanızı zorlaştırdı?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Hiç	1-5	6-10	11-20	21+
3	Son üç ay içinde kaç gün baş ağrılarınız aile, sosyal ya da boş zaman aktivitelerinizi berbat etti veya sizi bunlardan mahrum bıraktı?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Hiç	1-5	6-10	11-20	21+

Analiz (bu sorular tüm baş ağrıları ve mevcut tedavi altında özür lülüğe yolaçan tüm baş ağrılarının sıklığını belirler. Sağa yakın işaretler tedavinin gözden geçirilmesine artan ihtiyacı düşündürür)

Beyaz alandaki tüm işaretler

Baş ağrısı kontrolü iyi: gözden geçirilme gerekli değildir.

Hafif gölgelendirilmiş alanda bir ya da daha fazla işaretler

Daha iyi akut baş ağrısı tedavisine ihtiyaç var; yol gösterici olması açısından soru 4-8'i gözden geçirin; profilaksi gerekemeyebilir.

Orta koyulukta gölgelendirilmiş alanda bir ya da daha fazla işaretler

Baş ağrısı kontrolü iyi değil; akut ilaç tedavisini optimize etmek için soru 4-8'i gözden geçirin; sıklığı azaltma yollarını değerlendirin (tetikleyiciden kaçınma ve profilaktik ilaç tedavisi).

Koyu gölgelendirilmiş alanda bir ya da daha fazla işaretler

Özür lülüğe yol açan baş ağrısı, yetersiz tedavi edilmiş; olasılıkla kronik günlük baş ağrısı (akut ilaç tedavisinden kaçınılmalıdır); soru 4-8'i gözden geçirin ve sıklığı azaltma yollarını değerlendirin.

4 Son bir ay içinde kaç gün baş ağrınızı azaltmak için ilaç aldınız? (Önleyici ilaç tedavisini hesaba katmayın.)

Hiç

1-4

5-9

10-15

16+

5 Baş ağrısı ilacınızı aldığınızda, tek doz sizi baş ağrınızdan kurtarıyor ve tekrar gelmesini engelliyor mu?

Her zaman

sıklıkla

bazen

nadiren

hiçbir zaman

6 Baş ağrılarınızın kontrol altında olduğunu hissediyor musunuz?

Her zaman

sıklıkla

bazen

nadiren

hiçbir zaman

7 Yan etkilerinden hoşlanmadığınızda baş ağrısı ilacınızı almaktan kaçınıyor veya ilacınızı almayı erteliyor musunuz?

hiçbir zaman

nadiren

bazen

sıklıkla

Her zaman

8 Size baş ağrısı tanınızın ne olduğu söylendi? Bu tanıyı anladığınızı düşünüyor musunuz? [lütfen tek bir kutucuğu işaretleyin]

lütfen tanınızı buraya yazın:

evet

hayır

Analiz (bu sorular mevcut tedavinin ne şekilde iyileştirilebileceğini belirtir)

S4: Yanıt S1 ile uyumlu olmalıdır. İlaç tedavisi gün sayısı 5-9 olduğunda potansiyel bir aşırı ilaç kullanımı riski vardır. İlaç tedavisi gün sayısı >10 olduğunda aşırı ilaç kullanımı baş ağrısı riski yüksektir.

Hastaya aşırı ilaç kullanımı riski ve tehlikeleri hakkında tavsiyede bulunun. Yazılı bilgilendirme broşürü verin. Sıklığı azaltma yollarını değerlendirin (tetikleyiciden kaçınma ve profilaktik ilaç tedavisi).

S5: Sağa yakın işaretler gittikçe artan yetersiz etkinliği düşündürür

Yerel kılavuzlara göre daha erken tedavi etmeyi, ilacı, dozu ya da uygulama yolunu değiştirmeyi veya kombinasyon tedavisi kullanmayı göz önünde bulundurun.

S6: Bu soru öz yeterlilik ve memnuniyetle ilgilidir. Yanıt önceki yanıtlarla uyumlu olmalıdır.

Yanıt gölgelendirilmiş alanda olduğunda, soru 1-6'ya verilen yanıtlarda neden(ler)ini arayın. Neden belli olmadığı takdirde, komorbidite ihtimalini dikkate alın. Yanıt uyumlu değilse, kognitif müdahaleleri ve beklenti yönetimini göz önünde bulundurun.

S7: Sağa yakın işaretler gittikçe artan yetersiz tolerabiliteyi düşündürür

Yerel kılavuzlara göre ilacı veya dozu değiştirmeyi dikkate alın.

S8: Bu soru eğitimle ilgilidir.

Daima uygun bilgilendirme broşürü dağıtın. Tanı yanlış şekilde ifade edildiğinde veya "hayır" cevabı verildiğinde ilave açıklama yapılması gerekli olabilir.

The translation and dissemination of these PRO tools is made possible thanks to independent medical educational sponsorship from Eli Lilly and Company. Neither Springer Healthcare IME nor Eli Lilly and Company have had any influence over the content.