

Lifting The Burden

in official relations with the World Health Organization

The Global Campaign against Headache

HALT-90 Endeksi*

(Baş Ağrısına Atfedilmiş Kaybedilen Zaman – 90 gün)

Tedaviye başlamadan önce size bu kısa anket verilebilir.

Beş basit soruya verdiğiniz yanıtlar baş ağrılarınızın hayatınızı ne kadar etkilediğini anlamamıza ve tedavinizi yönlendirmemize de yardımcı olacaktır.

Lütfen bu beş soruyu dikkatlice yanıtlayın

1

Son üç ay içinde kaç gün baş ağrılarınız nedeniyle işe ya da okula gidemediniz?

--	--

2

Son üç ay içinde kaç gün baş ağrılarınız nedeniyle olağan iş ya da okul işinizin yarısından azını yapabildiniz?

(1. Soruda hesapladığınız, işe ya da okula gidemediğiniz günleri dahil etmeyin.)

--	--

3

Son üç ay içinde kaç gün baş ağrılarınız nedeniyle hiç ev işi yapamadınız?

(1 ve 2. Soruda hesapladığınız günleri dahil etmeyin.)

--	--

4

Son üç ay içinde kaç gün baş ağrılarınız nedeniyle olağan ev işinizin yarısından azını yapabildiniz?

(Önceki sorulardan herhangi birinde hesapladığınız günleri dahil etmeyin.)

--	--

5

Son üç ay içinde kaç gün baş ağrılarınız nedeniyle aile, sosyal ya da boş zaman aktivitelerini kaçırdınız?

--	--

Derecelendirme (I-IV, sırayla, tıbbi bakım için artan ihtiyacı gösterir; III ve IV yüksek ihtiyacı gösterir)

0-5 Minimal veya seyrek etki
6-10 Hafif veya seyrek etki
11-20 Orta etki
20+ Şiddetli etki

Derece I
Derece II
Derece III
Derece IV

TOPLAM

--	--	--

* HALT büyük ölçüde, R. B. Lipton ve W. F. Stewart tarafından geliştirilen MIDAS anketindeki ilk beş soruya dayanmaktadır.

Lifting The Burden

in official relations with the World Health Organization

The Global Campaign against Headache

HALT-30 Endeksi*

(Baş Ağrısına Bağlanan Zaman Kaybı – 30 gün)

Beş basit soruya verdiğiniz yanıtlar baş ağrılarınızın hayatınızı ne kadar etkilediğini anlamamıza yardımcı olacaktır.

Lütfen bu beş soruyu dikkatlice yanıtlayın

1

Son bir ay içinde kaç gün baş ağrılarınız nedeniyle işe ya da okula gidemediniz?

--	--

2

Son bir ay içinde kaç gün baş ağrılarınız nedeniyle olağan işinizin ya da okul ödevinizin yarısından azını yapabildiniz?
(1. Soruda hesapladığınız işe ya da okula gidemediğiniz günleri dahil etmeyin.)

--	--

3

Son bir ay içinde kaç gün baş ağrılarınız nedeniyle hiç ev işi yapamadınız?
(1 ve 2. Soruda hesapladığınız günleri dahil etmeyin.)

--	--

4

Son bir ay içinde kaç gün baş ağrılarınız nedeniyle olağan ev işinizin yarısından azını yapabildiniz?
(Önceki sorulardan herhangi birinde hesapladığınız günleri dahil etmeyin.)

--	--

5

Son bir ay içinde kaç gün baş ağrılarınız nedeniyle aile, sosyal ya da boş zaman aktivitelerini kaçırdınız?

--	--

TOPLAM

--	--	--

* HALT büyük ölçüde, R. B. Lipton ve W. F. Stewart tarafından geliştirilmiş olan MIDAS anketindeki ilk beş soruya dayanmaktadır.

The translation and dissemination of these PRO tools is made possible thanks to independent medical educational sponsorship from Eli Lilly and Company. Neither Springer Healthcare IME nor Eli Lilly and Company have had any influence over the content.