

Lifting The Burden

حملة مرتبطة رسمياً
بمنظمة الصحة العالمية

الحملة العالمية ضد الصداع

مؤشر HALT-90* (الوقت المهدر بسبب الصداع - 90 يوماً)

قد يتم إعطائك هذا الاستبيان القصير قبل أن تبدأ العلاج.
ستساعدنا إجاباتك على الأسئلة الخمسة البسيطة في فهم مدى تأثير الصداع على حياتك وستساعدنا على توجيه علاجك.

الرجاء الإجابة على الأسئلة الخمسة التالية بعناية

--	--

١ في الثلاثة أشهر الماضية، كم عدد الأيام التي لم تتمكن فيها من الذهاب إلى العمل أو المدرسة بسبب الصداع الذي تعاني منه؟

--	--

٢ في الثلاثة أشهر الماضية، كم عدد الأيام التي انخفض فيها إنتاجك في العمل أو المدرسة إلى أقل من نصف المعتاد بسبب الصداع الذي تعاني منه؟
(لا تحسب الأيام التي احتسبتها في السؤال ١ والتي تغيبت فيها عن العمل أو المدرسة)

--	--

٣ في الثلاثة أشهر الماضية، كم عدد الأيام التي لم تستطع فيها أداء أي عمل منزلي بسبب الصداع الذي تعاني منه؟
(لا تحسب الأيام التي احتسبتها في السؤالين ١ أو ٢)

--	--

٤ في الثلاثة أشهر الماضية، كم عدد الأيام التي انخفض فيها مقدار الأعمال المنزلية التي استطعت القيام بها إلى أقل من نصف المعتاد بسبب الصداع الذي تعاني منه؟
(لا تحسب الأيام التي احتسبتها في أي من الأسئلة السابقة)

--	--

٥ في الثلاثة أشهر الماضية، كم عدد الأيام التي تغيبت فيها عن مناسبات عائلية أو اجتماعية أو أنشطة ترفيهية بسبب الصداع الذي تعاني منه؟

المجموع

--	--	--

احتساب الدرجات (الدرجات من ١ إلى ٤ تشير بالترتيب التصاعدي إلى ازدياد الحاجة إلى الرعاية الطبية ؛ الدرجة ٣ أو ٤ تشير إلى وجود حاجة ماسة للرعاية الطبيه)

٥-٠	تأثير ضئيل أو غير متكرر	الدرجة ١
١٠-٦	تأثير بسيط أو غير متكرر	الدرجة ٢
٢٠-١١	تأثير متوسط	الدرجة ٣
+٢٠	تأثير بالغ	الدرجة ٤

*يعتمد HALT كثيرًا على أول خمسة أسئلة من تقييم MIDAS الذي طوره RB Lipton و WF Stewart.

Lifting The Burden

حملة مرتبطة رسمياً
بمنظمة الصحة العالمية

الحملة العالمية ضد الصداع

مؤشر *HALT-30 (الوقت المهدر بسبب الصداع - 30 يوماً)

ستساعدنا إجاباتك على الأسئلة الخمسة البسيطة على فهم مدى تأثير الصداع على حياتك.

الرجاء الإجابة على الأسئلة الخمسة التالية بعناية

--	--

١ أثناء الشهر الماضي، كم عدد الأيام التي لم تتمكن فيها من الذهاب إلى العمل أو المدرسة بسبب الصداع الذي تعاني منه؟

--	--

٢ أثناء الشهر الماضي، كم عدد الأيام التي انخفض فيها إنتاجك في العمل أو المدرسة إلى أقل من نصف المعتاد بسبب الصداع الذي تعاني منه؟
(لا تحسب الأيام التي احتسبتها في السؤال ١ والتي تغيبت فيها عن العمل أو المدرسة)

--	--

٣ أثناء الشهر الماضي، كم عدد الأيام التي لم تستطع فيها أداء أي عمل منزلي بسبب الصداع الذي تعاني منه؟
(لا تحسب الأيام التي احتسبتها في السؤالين ١ أو ٢)

--	--

٤ أثناء الشهر الماضي، كم عدد الأيام التي انخفض فيها مقدار الأعمال المنزلية التي استطعت القيام بها إلى أقل من نصف المعتاد بسبب الصداع الذي تعاني منه؟
(لا تحسب الأيام التي احتسبتها في أي من الأسئلة السابقة)

--	--

٥ أثناء الشهر الماضي، كم عدد الأيام التي تغيبت فيها عن مناسبات عائلية أو اجتماعية أو أنشطة ترفيهية بسبب الصداع الذي تعاني منه؟

المجموع

--	--	--

*يعتمد HALT كثيراً على أول خمسة أسئلة من تقييم MIDAS الذي طوره RB Lipton و WF Stewart.

The translation and dissemination of these PRO tools is made possible thanks to independent medical educational sponsorship from Eli Lilly and Company. Neither Springer Healthcare IME nor Eli Lilly and Company have had any influence over the content.