

«Lifting The Burden»

партнер Всемирной организации здравоохранения

Глобальная кампания против головной боли

Опросник HURT (Неполный ответ на лечение головной боли, HeadacheUnder-ResponsetoTreatment)

Лечение Вашей головной боли может быть недостаточно эффективным. Заполнив этот короткий опросник, Вы можете помочь нам подобрать более эффективное лечение.

Пожалуйста, внимательно прочитайте эти вопросы и ответьте на них
Пожалуйста, отметьте **ОДИН** квадрат в каждом ряду

1	Сколько дней за последний месяц Вы испытывали головную боль?	<input type="checkbox"/>				
		0	1-2	3-5	6-15	16+
2	Сколько дней за последние три месяца головная боль затрудняла Вашу работу, учебу или занятия домашними делами?	<input type="checkbox"/>				
		0	1-5	6-10	11-20	21+
3	Сколько дней за последние три месяца головная боль делала трудным или невозможным Ваше участие в семейных, общественных и досуговых мероприятиях?	<input type="checkbox"/>				
		0	1-5	6-10	11-20	21+

Анализ результатов (С помощью этих вопросов определяется частота возникновения любой головной боли на фоне текущей терапии, включая головную боль, приводящую к нетрудоспособности; чем больше квадратов заполнено справа, тем выше необходимость в пересмотре лечения)

Все отметки на белом фоне

Лечение эффективно. Нет необходимости в пересмотре терапии.

Одна или несколько отметок на светло-сером фоне

Необходимо более эффективное купирование приступов головной боли; для подбора более эффективной терапии проанализируйте ответы на вопросы 4-8; возможно, профилактическое лечение не требуется.

Одна или несколько отметок на сером фоне

Контроль головной боли недостаточен. Проанализируйте ответы на вопросы 4-8, чтобы подобрать более эффективный препарат для купирования приступов головной боли; рассмотрите способы уменьшения частоты головной боли (избегание провоцирующих факторов, профилактическая терапия).

Одна или несколько отметок на темно-сером фоне

Неэффективное лечение головной боли, наблюдается нарушение трудоспособности; возможно наличие хронической ежедневной головной боли (избегать применения анальгетиков); Проанализируйте ответы на вопросы 4-8 и рассмотрите способы уменьшения частоты головной боли.

4	Сколько дней за последний месяц Вы принимали препараты для облегчения головной боли? (Не учитывайте профилактическое лечение).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
		0	1-4	5-9	10-15	16+	
5	Когда Вы принимаете лекарство, снимает ли оно головную боль после первого приема полностью и на длительное время?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
		всегда	часто	иногда	редко	никогда	
6	По Вашему мнению, успешно ли Вы справляетесь с головной болью?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
		всегда	часто	иногда	редко	никогда	
7	Приходится ли Вам избегать или откладывать прием препарата от головной боли из-за его побочных эффектов?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
		никогда	редко	иногда	часто	всегда	
8	Какой диагноз Вам поставлен? Понимаете ли Вы свой диагноз? [отметьте один квадрат]	Пожалуйста, впишите свой диагноз здесь:				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
						да	нет

Анализ результатов (эти вопросы помогают подобрать более эффективную терапию)

Вопрос 4: Ответ должен соответствовать ответу на Вопрос 1. Прием препарата с частотой 5-9 дней в месяц указывает на возможный риск лекарственного злоупотребления. Прием препарата с частотой 10 дней в месяц и более указывает на высокий риск лекарственно-индуцированной головной боли.

Вопрос 5: Чем больше отметок **в правой части**, тем больше вероятность недостаточного эффекта.

Вопрос 6: Ответ на этот вопрос позволяет оценить степень уверенности пациента в своих силах и его удовлетворенность лечением. Ответ должен соответствовать предыдущим ответам.

Вопрос 7: Чем больше отметок **в правой части**, тем выше вероятность плохой переносимости лечения.

Вопрос 8: Вопрос позволяет оценить степень информированности пациента.

Предупредите пациента о рисках и опасности лекарственного злоупотребления. Выдайте информационный буклет.

Рассмотрите возможность снижения частоты приступов (устранение провоцирующих факторов и профилактическое лечение).

Рассмотрите возможность более раннего приема, смены препарата, изменения его дозы или пути введения, а также возможность комбинированной терапии (в соответствии с местными рекомендациями).

Если пациент поставил отметку на светло-сером, сером или темно-сером фоне, проанализируйте ответы на вопросы 1-6. Если причина остается непонятной, проанализируйте наличие коморбидных расстройств. Если ответы расходятся, рассмотрите возможность когнитивной терапии и формирования реалистичных ожиданий от лечения.

Рассмотрите возможность смены препарата или его дозы (в соответствии с местными рекомендациями).

Всегда выдавайте пациенту соответствующий информационный буклет. Если пациент неверно указал свой диагноз или ответил «нет», возможно, необходимо более подробное разъяснение.

The translation and dissemination of these PRO tools is made possible thanks to independent medical educational sponsorship from Eli Lilly and Company. Neither Springer Healthcare IME nor Eli Lilly and Company have had any influence over the content.