

# «Lifting The Burden»

партнер  
Всемирной организации здравоохранения

Глобальная кампания против головной боли

## Индекс HALT-90\* (Время, потерянное из-за головной боли – за 90 дней)

Возможно, перед началом лечения Вас попросят заполнить этот короткий опросник.

Ваши ответы на эти пять простых вопросов помогут нам понять, насколько сильно головные боли влияют на Вашу жизнь, и выбрать правильное лечение.

Пожалуйста, внимательно прочитайте эти пять вопросов и ответьте на них

- |          |  |                      |                      |
|----------|--|----------------------|----------------------|
| <b>1</b> | Сколько рабочих или учебных <b>дней</b> за <b>последние три месяца</b> Вы <b>пропустили</b> из-за головной боли?   | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <b>2</b> | Сколько <b>дней</b> за <b>последние три месяца</b> Вы выполняли <b>меньше половины</b> обычного количества рабочих или учебных задач из-за головной боли? (Не учитывайте дни, указанные в ответе на вопрос 1, когда Вы не ходили на работу или в школу). | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <b>3</b> | Сколько <b>дней</b> за <b>последние три месяца</b> Вы <b>не могли выполнять</b> работу по дому из-за головной боли? (Не учитывайте дни, указанные в ответе на вопросы 1 и 2).  | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <b>4</b> | Сколько <b>дней</b> за <b>последние три месяца</b> Вы могли <b>выполнить меньше половины</b> обычного количества домашних дел из-за головной боли? (Не учитывайте дни, указанные в ответе на все предыдущие вопросы).                                    | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <b>5</b> | Сколько <b>дней</b> за <b>последние три месяца</b> Вы <b>пропускали</b> семейные, общественные и другие досуговые мероприятия из-за головной боли?   | <input type="text"/> | <input type="text"/> |

**Оценка результатов** (Степени тяжести I-IV соответствуют возрастающей необходимости лечения, причем степени тяжести III и IV указывают на высокую необходимость лечения)

<b>0-5</b>	Минимальное или нечастое воздействие	Степень тяжести I
<b>6-10</b>	Легкое или нечастое воздействие	Степень тяжести II
<b>11-20</b>	Умеренное воздействие	Степень тяжести III
<b>20+</b>	Сильное воздействие	Степень тяжести IV

**TOTAL**

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------

\* Опросник HALT построен на основе первых пяти вопросов из опросника MIDAS, разработанного профессором Ричардом Липтоном и доктором Вальтером Стюартом.

# «Lifting The Burden»

партнер  
Всемирной организации здравоохранения

Глобальная кампания против головной боли

## Индекс HALT-30\*

(Время, потерянное из-за головной боли – за 30 дней)

Ваши ответы на эти пять простых вопросов помогут нам понять, насколько сильно головные боли влияют на Вашу жизнь.

Пожалуйста, внимательно прочитайте эти пять вопросов и ответьте на них

**1** Сколько рабочих или учебных **дней** за **последний месяц** Вы **пропустили** из-за головной боли?

--	--

**2** Сколько **дней** за**последний месяц** Вы выполняли **меньше половины** обычного количества рабочих или учебных задач из-за головной боли?  
(Не учитывайте дни, указанные в ответе на вопрос 1, когда Вы не ходили на работу или в школу).

--	--

**3** Сколько **дней** за **последний месяц** Вы **не могли выполнять** работу по дому из-за головной боли?  
(Не учитывайте дни, указанные в ответе на вопросы 1 и 2).

--	--

**4** Сколько **дней** за **последний месяц** Вы могли выполнять **меньше половины** обычного количества домашних дел из-за головной боли?(Не учитывайте дни, указанные в ответе на все предыдущие вопросы).

--	--

**5** Сколько **дней** за **последний месяц** Вы **пропускали** семейные, общественные и другие досуговые мероприятия из-за головной боли?

--	--

**TOTAL**

--	--	--

\* Опросник HALT построен на основе первых пяти вопросов из опросника MIDAS, разработанного профессором Ричардом Липтоном и доктором Вальтером Стюартом.