

Lifting The Burden

in official relations with
theWorld Health Organization

The Global Campaign against Headache

Questionário HURT (Dor de Cabeça sob Resposta ao Tratamento)

O seu tratamento médico para as dores de cabeça pode não ser tão eficaz quanto possível. Ao completar este pequeno questionário, ajudar-nos-á a melhorá-lo.

Por favor, responda cuidadosamente a estas perguntas

Por favor, assinale **UM** quadrado em cada linha

1	No último mês , em quantos dias teve uma dor de cabeça?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		nenhum	1-2	3-5	6-15	16+
2	Nos últimos três meses , em quantos dias as suas dores de cabeça dificultaram o seu trabalho, estudo ou atividade doméstica?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		nenhum	1-5	6-10	11-20	21+
3	Nos últimos três meses , em quantos dias as suas dores de cabeça perturbaram ou impediram as suas atividades familiares, sociais ou de lazer?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		nenhum	1-5	6-10	11-20	21+

Análise (estas questões estabelecem a frequência de todas as dores de cabeça e das dores de cabeça incapacitantes sob o tratamento atual; marcas de seleção para a direita indicam uma necessidade acrescida de revisão do tratamento)

Todas as marcas de seleção na área branca

O controlo da dor de cabeça é bom: nenhuma revisão necessária.

Uma ou mais marcas de seleção na área com sombreado ligeiro

É necessária melhor gestão da dor de cabeça aguda; rever Qs 4-8 como orientação; poderá não ser necessária profilaxia.

Uma ou mais marcas de seleção na área com sombreado intermédio

O controlo da dor de cabeça não é bom; rever Qs 4-8 para otimizar a medicação aguda; considerar formas de reduzir a frequência (evitar factores desencadeantes e medicação profilática).

Uma ou mais marcas de seleção na marca com sombreado escuro

Dor de cabeça incapacitante, tratada de forma deficiente; possível dor de cabeça diária crónica (deve ser evitada a medicação aguda); rever Qs 4-8 e considerar formas de reduzir a frequência.

4	No último mês , em quantos dias tomou medicação para aliviar uma dor de cabeça? (Não considere a medicação preventiva.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
		nenhum	1-4	5-9	10-15	16+	
5	Quando toma a sua medicação para a dor de cabeça, uma toma elimina a sua dor de cabeça e impede o seu regresso?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
		sempre	muitas vezes	às vezes	raramente	nunca	
6	Sente que controla as suas dores de cabeça?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
		sempre	muitas vezes	às vezes	raramente	nunca	
7	Evita ou atrasa tomar a sua medicação para a dor de cabeça porque não gosta dos seus efeitos secundários?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
		nunca	raramente	às vezes	muitas vezes	sempre	
8	Qual foi o diagnóstico que lhe deram para as suas dores de cabeça? Sente que compreende este diagnóstico? [assinale um quadrado]	Por favor, escreva o seu diagnóstico aqui:				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
						sim	não

Análise (estas questões sugerem como a abordagem atual poderá ser melhorada)

Q4: A resposta deverá estar de acordo com Q1. Quando os dias de medicação são 5-9, há risco potencial de uso excessivo de medicação. Quando os dias da medicação são >10, há risco elevado de dor de cabeça causada por uso excessivo de medicação.

Q5: Marcas de seleção para a **direita** sugerem crescentemente eficácia reduzida

Q6: Esta questão está relacionada com a auto-eficácia e a satisfação.

A resposta deve estar de acordo com as respostas anteriores.

Q7: Marcas de seleção para a **direita** sugerem crescentemente tolerabilidade reduzida.

Q8: Esta questão está relacionada com a educação.

Aconselhar o doente acerca do risco e dos perigos do uso excessivo de medicação. Fornecer o folheto informativo escrito.

Considerar formas de reduzir a frequência (evitar factores desencadeantes e considerar início de medicação profilática).

Considerar a hipótese de tratar mais cedo, alterar a medicação, dose ou via de administração ou utilizar terapêutica combinada, de acordo com as recomendações locais.

Quando a resposta está na área sombreada, procure o(s) motivo(s) nas respostas a Qs 1-6. Se não for evidente, considere a possibilidade de comorbilidades.

Quando a resposta não for concordante, considerar intervenções cognitivas e a gestão de expectativas.

Considerar alterar a medicação ou a dose de acordo com as recomendações locais.

Fornecer sempre o folheto informativo apropriado. Quando o diagnóstico indicado for incorreto, ou quando é dada a resposta «não», poderá ser necessária uma explicação adicional.