

Lifting The Burden

in official relations with
theWorld Health Organization

The Global Campaign against Headache

Índice HALT-90*

(Tempo Perdido Atribuído a Dor de Cabeça – 90 dias)

Antes de iniciar o tratamento poderá ser-lhe entregue este questionário.

As suas respostas a cinco perguntas simples ajudar-nos-ão a compreender o impacto das suas dores de cabeça na sua vida e servirão como orientação para o seu tratamento.

Por favor, responda cuidadosamente a estas cinco perguntas

- | | | | |
|----------|--|----------------------|----------------------|
| 1 | Nos últimos três meses , em quantos dias não pôde ir ao trabalho ou à escola devido às suas dores de cabeça? | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| 2 | Nos últimos três meses , em quantos dias conseguiu desempenhar menos de metade das suas tarefas habituais no seu emprego ou trabalho escolar devido às suas dores de cabeça? (Não inclua os dias que contabilizou na questão 1, em que faltou ao trabalho ou à escola.) | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| 3 | Nos últimos três meses , em quantos dias não conseguiu desempenhar qualquer atividade doméstica devido às suas dores de cabeça? (Não inclua os dias que contabilizou nas questões 1 ou 2.) | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| 4 | Nos últimos três meses , quantos dias conseguiu desempenhar menos de metade do habitual das suas tarefas domésticas devido às suas dores de cabeça? (Não inclua os dias que contabilizou em qualquer uma das questões anteriores.) | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| 5 | Nos últimos três meses , quantos dias faltou a atividades familiares, sociais ou de lazer devido às suas dores de cabeça? | <input type="text"/> | <input type="text"/> |

Classificação (I-IV indicam, por ordem, uma necessidade crescente de cuidados médicos; III ou IV indicam uma necessidade elevada)

0-5	Impacto mínimo ou pouco frequente	Grau I
6-10	Impacto ligeiro ou pouco frequente	Grau II
11-20	Impacto moderado	Grau III
20+	Impacto grave	Grau IV

TOTAL

--	--	--

* HALT é baseado nas cinco primeiras perguntas do MIDAS, criado por RB Lipton e WF Stewart.

Lifting The Burden

in official relations with
theWorld Health Organization

The Global Campaign against Headache

Índice HALT-30*

(Tempo Perdido Atribuído a Dor de Cabeça – 30 dias)

As suas respostas a cinco perguntas simples ajudar-nos-ão a compreender o impacto que as suas dores de cabeça têm na sua vida.

Por favor, responda cuidadosamente a estas cinco perguntas

- | | | | |
|----------|---|----------------------|----------------------|
| 1 | No último mês , em quantos dias não pôde ir ao trabalho ou à escola devido às suas dores de cabeça? | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| 2 | No último mês , em quantos dias conseguiu desempenhar menos de metade das suas tarefas habituais no seu emprego ou trabalho escolar devido às suas dores de cabeça? (Não inclua os dias que contabilizou na questão 1, em que faltou ao trabalho ou à escola.) | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| 3 | No último mês , em quantos dias não conseguiu desempenhar qualquer atividade doméstica devido às suas dores de cabeça? | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| 4 | No último mês , em quantos dias conseguiu desempenhar menos de metade do habitual das suas tarefas domésticas devido às suas dores de cabeça? (Não inclua os dias que contabilizou em qualquer uma das questões anteriores.) | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| 5 | No último mês , quantos dias faltou a atividades familiares, sociais ou de lazer devido às suas dores de cabeça? | <input type="text"/> | <input type="text"/> |

TOTAL

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------

* HALT é baseado nas cinco primeiras perguntas do MIDAS, criado por RB Lipton e WF Stewart.