

Lifting The Burden

in official relations with
the World Health Organization (WHO)

The Global Campaign against Headache

HALT-90 Index*

(頭痛による損失時間：90日間)

治療を開始する前に、この短い質問表をお渡しします。

この5つの簡単な質問にお答えいただくと、頭痛があなたの生活にどの程度影響を与えているかを理解し、治療選択を行うのに役立ちます。

これらの5つの質問に慎重にお答えください。

1	過去3カ月の間に、頭痛のために仕事や学校に行けなかった日は何日ありましたか。	<input type="text"/>	<input type="text"/>
2	過去3カ月の間に、頭痛のために仕事や学校での活動がいつもの半分未満しかできなかった日は何日ありましたか。 (質問1で仕事や学校に行けなかった日がある場合、その日数は含めないでください。)	<input type="text"/>	<input type="text"/>
3	過去3カ月の間に、頭痛のために家事が全くできなかった日は何日ありましたか。 (質問1と2で数えた日数は含めないでください。)	<input type="text"/>	<input type="text"/>
4	過去3カ月の間に、頭痛のために家事がいつもの半分未満しかできなかった日は何日ありましたか。 (これまでの質問で数えた日数は含めないでください。)	<input type="text"/>	<input type="text"/>
5	過去3カ月の間に、頭痛のために、家族の行事や、社会的活動、余暇活動ができなくなった日は何日ありましたか。	<input type="text"/>	<input type="text"/>

評価 (I~IVの順に治療の必要性が高まり、IIIとIVはいずれも高い必要性を示します。)

0-5	最小限あるいは低頻度の影響	Grade I
6-10	軽度あるいは低頻度の影響	Grade II
11-20	中等度の影響	Grade III
20+	重度の影響	Grade IV

TOTAL

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------

* HALT は、RB Lipton と WF Stewart によって開発された MIDAS 質問表の最初の 5 問に厳密に基づいています。

Lifting The Burden

in official relations with
the World Health Organization (WHO)

The Global Campaign against Headache

HALT-30 Index*

(頭痛による損失時間 : 30 日間)

この5つの簡単な質問に対するあなたの回答は、頭痛があなたの生活にどの程度影響を与えているかを我々が理解するのに役立ちます。

これらの5つの質問に慎重にお答えください。

1

過去1ヵ月の間に、頭痛のために仕事や学校に行けなかった日は何日ありましたか。

--	--

2

過去1ヵ月の間に、頭痛のために仕事や学校での勉強がいつもの半分未満しかできなかった日は何日ありましたか。
(質問1で仕事や学校に行けなかった日がある場合その日数は含めないでください。)

--	--

3

過去1ヵ月の間に、頭痛のために家事が全くできなかった日は何日ありましたか。
(質問1と2で数えた日数は含めないでください。)

--	--

4

過去1ヵ月の間に、頭痛のために家事がいつもの半分未満しかできなかった日は何日ありましたか。
(これまでの質問で数えた日数は入れないでください。)

--	--

5

過去1ヵ月の間に、頭痛のために家族の行事や、社会的活動、余暇活動ができなくなった日は何日ありましたか。

--	--

TOTAL

--	--	--

* HALT は、RB Lipton と WF Stewart によって開発された MIDAS 質問表の最初の 5 問に厳密に基づいています。