

Lifting The Burden

Con el apoyo oficial de
la Organización Mundial de la Salud

Campaña global contra el dolor de cabeza

Índice HALT-90*

(Headache-Attributed Lost Time [Pérdida de tiempo atribuida al dolor de cabeza] – 90 días)

Por favor, responda atentamente a estas cinco preguntas

Es posible que le entreguen este breve cuestionario antes de empezar el tratamiento
Sus respuestas a cinco sencillas preguntas nos ayudarán a saber cuánto afectan los dolores de cabeza a su vida cotidiana, y servirán de guía para el tratamiento.

1 ¿Cuántos **días**, en los **últimos tres meses**, ha tenido que **faltar** a su trabajo o lugar de estudios a causa de su dolor de cabeza?

--	--

2 ¿Cuántos **días**, en los **últimos tres meses**, su rendimiento en el trabajo o lugar de estudios se ha visto reducido **en más de la mitad** a causa de su dolor de cabeza?
(No incluya los días que ha contabilizado en la pregunta 1 en los cuales faltó al trabajo o al lugar de estudios.)

--	--

3 ¿Cuántos **días**, en los **últimos tres meses**, **no ha podido realizar** sus labores del hogar a causa de su dolor de cabeza?
(No incluya los días que ha contabilizado en las preguntas 1 o 2.)

--	--

4 ¿Cuántos **días**, en los **últimos tres meses**, su rendimiento en las labores del hogar se ha visto reducido **en más de la mitad** a causa de su dolor de cabeza?
(No incluya los días que ha contabilizado en cualquiera de las preguntas anteriores.)

--	--

5 ¿Cuántos **días**, en los **últimos tres meses**, **no ha podido asistir** a actividades familiares, sociales o de ocio a causa de su dolor de cabeza?

--	--

Grados (I-IV indican, en orden creciente, la necesidad de recibir atención médica; III o IV indican una necesidad considerable)

0-5	Impacto mínimo o infrecuente	Grado I
6-10	Impacto leve o infrecuente	Grado II
11-20	Impacto moderado	Grado III
Más de 20	Impacto alto	Grado IV

TOTAL

--	--	--

* HALT se basa en gran medida en las cinco primeras preguntas del MIDAS, desarrollado por RB Lipton y WF Stewart.

Lifting The Burden

Con el apoyo oficial de
la Organización Mundial de la Salud

Campaña global contra el dolor de cabeza

Índice HALT-30*

(Headache-Attributed Lost Time [Pérdida de tiempo atribuida al dolor de cabeza] – 30 días)

Por favor, responda atentamente a estas cinco preguntas

Sus respuestas a cinco sencillas preguntas nos ayudarán a saber cuánto afectan los dolores de cabeza a su vida cotidiana.

1 ¿Cuántos **días**, en el **último mes**, ha tenido que **faltar** a su trabajo o lugar de estudios a causa de su dolor de cabeza?

--	--

2 ¿Cuántos **días**, en el **último mes**, su rendimiento en el trabajo o lugar de estudios se ha visto reducido **en más de la mitad** a causa de su dolor de cabeza?
(No incluya los días que ha contabilizado en la pregunta 1 en los cuales faltó al trabajo o al lugar de estudios.)

--	--

3 ¿Cuántos **días**, en el **último mes**, **no ha podido realizar** sus labores del hogar a causa de su dolor de cabeza?
(No incluya los días que ha contabilizado en las preguntas 1 o 2.)

--	--

4 ¿Cuántos **días**, en el **último mes**, su rendimiento en las labores del hogar se ha visto reducido **en más de la mitad** a causa de su dolor de cabeza?
(No incluya los días que ha contabilizado en cualquiera de las preguntas anteriores.)

--	--

5 ¿Cuántos **días**, en el **último mes**, **no ha podido asistir** a actividades familiares, sociales o de ocio a causa de su dolor de cabeza?

--	--

TOTAL

--	--	--

* HALT se basa en gran medida en las cinco primeras preguntas del MIDAS, desarrollado por RB Lipton y WF Stewart.