

# „Lifting The Burden“

in offizieller Zusammenarbeit mit  
der Weltgesundheitsorganisation

## Globale Kampagne gegen Kopfschmerzen

### HALT-90 Index\*

(Verlorene Zeit aufgrund von Kopfschmerzen – 90 Tage)

Sie erhalten diesen kurzen Fragebogen vor Beginn Ihrer Behandlung.

Ihre Antworten auf die fünf grundlegenden Fragen helfen uns zu verstehen, inwieweit Ihre Kopfschmerzen Ihr Leben beeinträchtigen und dienen als Orientierung für Ihre Behandlung.

Bitte beantworten Sie diese fünf Fragen sorgfältig.

**1** An wie vielen **Tagen** konnten Sie in den **vergangenen drei Monaten** aufgrund Ihrer Kopfschmerzen **nicht** zur Arbeit bzw. in die Schule gehen?

--	--

**2** An wie vielen **Tagen** konnten Sie in den **vergangenen drei Monaten** aufgrund Ihrer Kopfschmerzen nur **weniger als die Hälfte** Ihrer normalen Leistung in Beruf oder Schule erbringen?

(Bitte die von Ihnen in Antwort 1 genannten Fehltage nicht mitzählen.)

--	--

**3** An wie vielen **Tagen** konnten Sie in den **vergangenen drei Monaten** aufgrund Ihrer Kopfschmerzen **keine** Arbeiten im Haushalt erledigen?

(Bitte die in Antwort 1 und 2 genannten Tage nicht mitzählen.)

--	--

**4** An wie vielen **Tagen** konnten Sie in den **vergangenen drei Monaten** aufgrund Ihrer Kopfschmerzen nur **weniger als die Hälfte** Ihrer üblichen Arbeiten im Haushalt erledigen?

(Bitte die in Antwort 1, 2 und 3 genannten Tage nicht mitzählen.)

--	--

**5** An wie vielen **Tagen** konnten Sie in den **vergangenen drei Monaten** aufgrund Ihrer Kopfschmerzen **nicht** an Familien-, Freizeit- oder sozialen Aktivitäten teilnehmen?

--	--

**Auswertung** (Grad I-IV zeigen einen graduell zunehmenden Bedarf für eine medizinische Behandlung an; Grad III und IV entsprechen einen hohen Bedarf)

<b>0-5</b>	Minimale oder gelegentliche Beeinträchtigung	Grad I
<b>6-10</b>	Leichte oder gelegentliche Beeinträchtigung	Grad II
<b>11-20</b>	Mäßige Beeinträchtigung	Grad III
<b>Mehr als 20</b>	Schwerwiegende Beeinträchtigung	Grad IV

**GESAMT**

--	--	--

\* HALT beruht weitgehend auf den ersten fünf Fragen des von RB Lipton und WF Stewart entwickelten MIDAS-Fragebogens.

# „Lifting The Burden“

in offizieller Zusammenarbeit mit  
der Weltgesundheitsorganisation

## Globale Kampagne gegen Kopfschmerzen

### HALT-30 Index\*

(Verlorene Zeit aufgrund von Kopfschmerzen – 30 Tage)

Ihre Antworten auf die fünf grundlegenden Fragen helfen uns zu verstehen,  
inwieweit Ihre Kopfschmerzen Ihr Leben beeinträchtigen.

Bitte beantworten Sie diese fünf Fragen sorgfältig.

**1** An wie vielen **Tagen** konnten Sie im **vergangenen Monat** aufgrund Ihrer Kopfschmerzen **nicht** zur Arbeit bzw. in die Schule gehen?

--	--

**2** An wie vielen **Tagen** konnten Sie im **vergangenen Monat** aufgrund Ihrer Kopfschmerzen nur **weniger als die Hälfte** Ihrer normalen Leistung in Beruf oder Schule erbringen?

(Bitte die von Ihnen in Antwort 1 genannten Fehltage nicht mitzählen.)

--	--

**3** An wie vielen **Tagen** konnten Sie im **vergangenen Monat** aufgrund Ihrer Kopfschmerzen **keine** Arbeiten im Haushalt erledigen?

(Bitte die in Antwort 1 und 2 genannten Tage nicht mitzählen.)

--	--

**4** An wie vielen **Tagen** konnten Sie im **vergangenen Monat** aufgrund Ihrer Kopfschmerzen nur **weniger als die Hälfte** Ihrer üblichen Arbeiten im Haushalt erledigen?

(Bitte die in Antwort 1, 2 und 3 genannten Tage nicht mitzählen.)

--	--

**5** An wie vielen **Tagen** konnten Sie im **vergangenen Monat** aufgrund Ihrer Kopfschmerzen **nicht** an Familien-, Freizeit- oder sozialen Aktivitäten teilnehmen?

--	--

**GESAMT**

--	--	--

\* HALT beruht weitgehend auf den ersten fünf Fragen des von RB Lipton und WF Stewart entwickelten MIDAS-Fragebogens.

The translation and dissemination of these PRO tools is made possible thanks to independent medical educational sponsorship from Eli Lilly and Company. Neither Springer Healthcare IME nor Eli Lilly and Company have had any influence over the content.