

Lifting The Burden

in official relations with
the World Health Organization

The Global Campaign against Headache

HURT 调查问卷

(治疗反应欠佳的头痛)

您头痛的医学治疗可能不尽如人意。通过完成这份简短的调查问卷，您将帮助我们改善它。

请认真回答这些问题

请在每一行的一个方框里打勾

1 在过去的 1 个月内，您有多少天患有头痛？

没有

1-2

3-5

6-15

16+

2 在过去的 3 个月内，有多少天您的头痛使得工作、学习或进行家务劳动较困难？

没有

1-5

6-10

11-20

21+

3 在过去的 3 个月内，有多少天您的头痛破坏或阻止了您的家庭、社交或休闲活动？

没有

1-5

6-10

11-20

21+

分析（这些问题确定了目前治疗中所有头痛和致残性头痛发生的频率；勾号靠近右侧提示对治疗回顾评估的需要增加）

所有勾号均在白色区

头痛控制良好；不需要回顾评估。

一个或多个勾号在浅阴影区

需要更好的对急性头痛的治疗方案；回顾回答问题4-8来获取指导；可能不需要预防性治疗。

一个或多个勾号在中等阴影区

头痛控制不好；回顾回答问题4-8以优化急性药物治疗；寻找减少发生频率的方法（避免诱因，使用预防性药物）。

一个或多个勾号在深阴影区

致残性头痛，治疗不当；可能的慢性每日头痛（应避免急性药物治疗）；回顾回答问题4-8，并考虑减少发生频率的方法。

4	在过去的 1 个月内，您有多少天服用药物来缓解头痛？（ 不计算预防性药物治疗。 ）	<input type="checkbox"/>					
		没有	1-4	5-9	10-15	16+	
5	当您服用头痛药物时，一次的剂量是否就能摆脱头痛并彻底远离它？	<input type="checkbox"/>					
		总是	经常	有时	很少	从不	
6	您感觉控制住您的头痛了吗？	<input type="checkbox"/>					
		总是	经常	有时	很少	从不	
7	您是否因为不喜欢药物的副作用而避免或延迟服用头痛药物？	<input type="checkbox"/>					
		从不	很少	有时	经常	总是	
8	您被告知的头痛诊断是什么？ 您感觉您理解这个诊断吗？（ 在一个方框内打勾 ）	请在这里写出您的诊断：				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
						是	否

分析（ 这些问题提示目前的治疗方案可能会怎样得到改善 ）

问题 4： 答案应该符合问题 1 的答案。当用药天数为 5-9 天时，有药物过度使用的潜在风险。当用药天数超过 10 天时，有药物过度使用性头痛的高度风险。

告知患者关于药物过度使用的风险和危害。给予书面信息宣传单。考虑减少发生频率的方法（ 避免诱因， 使用预防性药物 ）。

问题 5： 勾号靠近右侧更加提示疗效差。

根据当地的指南，考虑更早治疗，变更药物、剂量或给药途径，或使用联合疗法。

问题 6： 这个问题和自我疗效和满意度相关。答案应该和前面问题的答案一致。

当答案在阴影区，在问题1-6的答案中寻找原因。如果原因不明确，考虑共病的可能。
当答案不一致时，考虑认知干预和期望值管理。

问题 7： 勾号靠近右侧更加提示耐受性差。

考虑根据当地的指南更换药物或剂量。

问题 8： 这个问题和教育相关。

总是分发适当的信息宣传单。当诊断被错误理解，或答案给了“否”时，进一步的解释可能是必要的。

The translation and dissemination of these PRO tools is made possible thanks to independent medical educational sponsorship from Eli Lilly and Company. Neither Springer Healthcare IME nor Eli Lilly and Company have had any influence over the content.