

# Lifting The Burden

in official relations with  
the World Health Organization

## The Global Campaign against Headache

### HALT-90 指数\*

( 由于头痛而失去的时间——90 天 )

在您开始治疗前，您可能会收到这份简短的调查问卷。

您对这 5 个简单问题的回答将帮助我们了解您的头痛对您的生活造成多大影响，并指导您的治疗。

请认真回答这 5 个问题

**1** 在过去的3个月内，您有多少天因为头痛而不能去上班或上学？

--	--

**2** 在过去的3个月内，您有多少天因为头痛做的工作量或作业量不到平常的一半？  
( 不包括您在第1个问题里计算的错过的上班或上学的天数。 )

--	--

**3** 在过去的3个月内，您有多少天因为头痛而不能做任何家务劳动？  
( 不包括您在第1个或第2个问题里计算的天数。 )

--	--

**4** 在过去的3个月内，您有多少天因为头痛做的家务劳动量不到平常的一半？  
( 不包括您在前面任何一个问题里所计算的天数。 )

--	--

**5** 在过去的3个月内，您有多少天因为头痛而错过了家庭、社交或休闲活动？

--	--

分级 ( I到IV表示对医疗保健的需要依次增加；III或IV都表示高需要 )

0-5	极小或很少的影响	I级
6-10	轻度的影响	II级
11-20	中度影响	III级
20+	重度影响	IV级

总计

--	--	--

\* HALT 紧密基于由 RB Lipton 和 WF Stewart 设计的 MIDAS 的前五个问题。

# Lifting The Burden

in official relations with  
the World Health Organization

## The Global Campaign against Headache

### HALT-30 指数\* (由于头痛而失去的时间——30天)

您对这 5 个简单问题的回答将帮助我们了解您的头痛对您的生活造成多大影响。

请认真回答这 5 个问题

**1** 在过去的1个月内，您有多少天因为头痛而不能去上班或上学？

--	--

**2** 在过去的1个月内，您有多少天因为头痛做的工作量或作业量不到平常的一半？  
(不包括您在第1个问题里计算的错过的上班或上学的天数。)

--	--

**3** 在过去的1个月内，您有多少天因为头痛而不能做任何家务劳动？  
(不包括您在第1个或第2个问题里计算的天数。)

--	--

**4** 在过去的1个月内，您有多少天因为头痛做的家务劳动量不到平常的一半？  
(不包括您在前面任何一个问题里所计算的天数。)

--	--

**5** 在过去的1个月内，您有多少天因为头痛而错过了家庭、社交或休闲活动？

--	--

**总计**

--	--	--

\* HALT 紧密基于由 RB Lipton 和 WF Stewart 设计的 MIDAS 的前五个问题。

\* HALT is closely based on the first five questions of MIDAS, developed by RB Lipton and WF Stewart.

The translation and dissemination of these PRO tools is made possible thanks to independent medical educational sponsorship from Eli Lilly and Company. Neither Springer Healthcare IME nor Eli Lilly and Company have had any influence over the content.